

Ressource 4 :

Empreinte écologique



Ressource de l'enseignant pour la préparation ou l'adaptation, à utiliser

avec les élèves

POUR L'ÉDITION EN LIGNE

Accéder au site Web ci-dessous pour participez au questionnaire de l'empreinte écologique : il est affiché en plusieurs langues.

www.myfootprint.org

POUR LA VERSION TEXTE

Présentation

L'empreinte écologique est un outil qui permet de mesurer de combien de surface de terre et d'eau une population humaine a besoin pour produire les ressources qu'elle utilise et pour absorber ses déchets.

Pour vivre, nous consommons ce que la nature nous offre. Chaque action a un impact sur les écosystèmes de la planète. Cela a peu d'importance tant que l'utilisation des ressources par l'homme n'excède pas ce que la terre est en mesure de renouveler. Mais est-ce que nous n'en prenons pas plus?

Aujourd'hui, l'empreinte écologique de l'humanité excède de 23% ce que la planète est capable de régénérer. En d'autres termes, il faut plus d'un an et deux mois à la terre pour renouveler ce que nous utilisons en une seule journée. Nous survivons en utilisant les réserves des ressources de la planète. Nous épuisons à la fois les ressources non renouvelables comme les minéraux, les minerais et le pétrole mais aussi les ressources renouvelables telles que les réserves de poissons, les animaux, les forêts et l'eau du sol – nous les utilisons plus vite que la terre ne peut les renouveler. Nous dépendons de ces richesses écologiques pour survivre. Des moyens d'existence disparaissent, des conflits de ressources

surgissent, la terre s'appauvrit et les ressources deviennent de plus en plus chères et inaccessibles. Cela est encore aggravé par la croissance de la population ainsi que par les changements de style de vie qui accentuent la demande en ressources naturelles.

En mesurant l'empreinte écologique d'une population (un individu, une ville, une nation ou l'humanité entière), on peut évaluer le pourcentage de la planète que nous utilisons, ce qui nous permet de gérer nos ressources avec plus d'attention. Les empreintes écologiques permettent aux gens d'entreprendre des actions collectives ou individuelles afin de vivre en fonction de ce que la planète est capable de régénérer.

Le défi et l'objectif : le développement durable

Le développement durable est une idée simple qui est basée sur le fait que lorsque les ressources sont utilisées plus rapidement qu'elles ne sont produites ou renouvelées, elles s'épuisent jusqu'à tarir complètement. Avec le développement durable, la demande des populations sur la nature s'équilibre avec la capacité de la nature à répondre à cette demande.

Adapté de : My Footprint, Website

Calculez votre empreinte écologique

Répondez aux questions suivantes pour connaître la valeur de votre empreinte écologique. Ajoutez tous vos points, indiqués à la fin de chaque question (par exemple [2]) pour voir si vous laissez un impact ELEVE, *moyen* ou **bas** sur votre environnement. N'oubliez pas, plus l'empreinte est petite, et mieux c'est !

1. Dans les aliments que vous consommez, quel pourcentage est industriel, conditionné ou vient de loin?

- a) La plupart des aliments que je consomme sont conditionnés et viennent de loin. [3]
- b) Environ la moitié des aliments que je consomme est conditionnée. [2]
- c) Très peu. La plupart de mes aliments ne sont ni préparés ni conditionnés ; ils proviennent de produits locaux. [1]

2. Quelle est la taille de votre maison ?

- a) 30 m² ou inférieur [1] similaire à un gros camion
- b) 90–130 m² [2] similaire à un demi-terrain de football
- c) 200 m² et plus [3] similaire à un terrain de football entier

3. Est ce que vous utilisez un vélo, la marche ou un animal pour vous déplacer ?

- a) La plupart du temps [1]
- b) De temps en temps [2]
- c) Rarement [3]

4. En moyenne, quelle distance effectuez-vous en transport en commun par semaine (bus, train, ferry, taxi partagé) ?

- a) 25–100 km par semaine [3]
- b) 20 km par semaine [2]
- c) 0 km par semaine [1]

5. En moyenne, quelle distance parcourez-vous en voiture par semaine (en tant que conducteur ou passager) ?

Usage raisonnable et réutilisation des matériaux : Ressource 4, page 3

- a) 0 km par semaine [1]
- b) 250-500 km par semaine [2]
- c) 700 km par semaine ou plus [3]

6. Comparé à vos voisins, quel volume de déchets générez-vous ?

- a) À peu près la même chose [2]
- b) Beaucoup moins [1]
- c) Beaucoup plus [3]

Maintenant ajoutez tous vos points et reportez-vous au tableau ci-dessous.

<p>Si vous avez obtenu entre 0 et 6 points, vous avez actuellement une empreinte écologique de faible ampleur. Bravo ! Voyez si vous pouvez améliorer votre score en mettant en pratique certaines des idées énoncées ci-dessous.</p>	<p>Si vous avez obtenu <i>entre 7 et 12 points</i>, vous avez une empreinte écologique de <i>moyenne ampleur</i>. Voyez si vous pouvez améliorer votre score en mettant en pratique certaines des idées énoncées ci-dessous.</p>	<p>Si vous avez obtenu entre 13 et 18 points, vous avez actuellement une empreinte écologique TRES ELEVEE. Voyez si vous pouvez améliorer votre score en mettant en pratique certaines des idées énoncées ci-dessous.</p>
<p>Mettez en place un groupe dans votre voisinage pour discuter des problèmes de l'environnement et faire prendre conscience aux gens de leur impact sur l'environnement.</p>	<p>Voyez si vous ne pouvez pas manger plus de produits locaux pour réduire le carburant utilisé dans le transport des produits.</p> <p>Voyez si vous ne pouvez pas marcher ou utiliser les transports publics, au lieu de prendre votre véhicule.</p>	<p>Essayez de prendre les transports publics au lieu de votre véhicule.</p> <p>Essayer de réduire le nombre d'aliments conditionnés ou transportés que vous mangez</p> <p>Voyez si vous pouvez réutiliser et recycler certains des déchets que produit votre foyer.</p>