

Ressource 3 :

Aliments locaux



Ressources que les enseignants doivent planifier et adapter au niveau ou aux besoins des élèves

Les quatre photos montrent quelques-uns des fruits et des légumes qui sont disponibles dans de nombreuses régions du Togo, et la manière dont certains sont préparés.

Ces images peuvent être utilisées pour lancer une conversation, lorsque vous cherchez à savoir ce que les enfants aiment manger dans **l'Activité 1**, et encore dans **l'Activité clé** au sujet d'une vie saine, si vous n'avez pas accès à des revues.

Vos élèves peuvent discuter de la raison pour laquelle ces aliments sont particulièrement bons pour eux, lesquels ils aiment et comment ils les cuisinent ou les mangent.



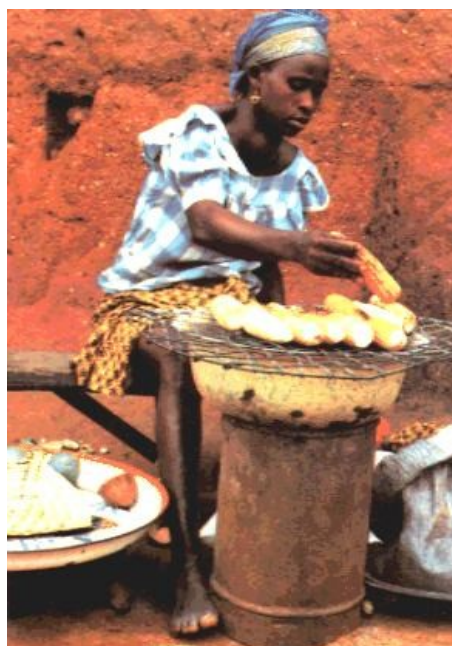
Un étalage de fruits où sont vendues des pommes de terre, des tomates et des ignames



Sauce goussi (sésame) à la viande et igname pilée (foufou) ou Sauce à la viande d'agouti et igname pilée (foufou)



Étalage de pastèques



*Du maïs doux et des mangues, cuits
au bord de la route*